

Voor de behandeling:

- Scrub de avond voor de spray tan, denk daarbij goed aan de knieën en ellebogen.
- Binnen 48 uur voor de spray tan niet waxen. Tijdens waxen wordt er olie aangebracht onder de wax. Daardoor kan de spray tan niet goed ontwikkelen.
- Niet scheren binnen 8 uur voor de spray tan. De cosmetische bronzer trekt wel in de poriën waar je hebt geschoren, maar dat gaat er na de douche weer af.
- Gebruik de dag van de spray tan geen deodorant, parfum of make-up. Dit kan de kleur van de spray tan beïnvloeden.
- Gebruik de dag van de spray tan geen dagcrème of bodylotion. Dit kan de kleur van de spray tan beïnvloeden.

Tijdens de behandeling:

- Verwijder alle sierraden tijdens de spray tan. De sierraden kunnen de kleur van de spray tan beïnvloeden.
- Draag los zittende en donkere kleding. Ruime schoenen en altijd met sokken. De spray tan is uitwasbaar binnen 24 uur. Denk bij los zittende kleren aan een joggingpak. Liever geen sportsokken i.v.m. de strakke elastieken band boven aan de sok. Krijg je afdruk van in de spray tan.
- Bescherm nepnagels met een laagje nagellak. Kan na de spray tan weer verwijderd worden.
- Gebruik binnen 4 dagen voor de spray tan geen andere zelfbruinende producten.

Na de behandeling:

- Laat de spray tan minimaal 8 uur inwerken, indien mogelijk de nacht na de spray tan gaan slapen zonder te douchen. Zo kan de spray tan volledig ontwikkelen en heb je het maximale resultaat.
- Laat sieraden minimaal 24 uur af na de spray tan. Zo voorkom je witte strepen waar normaal de sierraden zitten.
- Lichte gekleurde stoffen kunnen verkleuren voor je eerste douche. Dus houd de dag tot aan dat je gaat douchen donkere kleding aan.
- Vermijd sportsokken of strakke schoenen na de spray tan tot aan de eerste douche. Zweten is vocht en vocht kan de kleur beïnvloeden. Slippers of sandalen zijn het best om aan te trekken.
- Breng pas na de eerste douche je dagcrème en bodylotion weer aan. Zo zorg je direct voor een gehydrateerde huid.
- Wrijf jezelf niet droog maar dep je zelf droog na de douche. Zo behoud je de kleur langer.
- Douche tussen de 35 en 37 graden de eerste douche. Gebruik geen douchegel tijdens de eerste douche.

Contra-indicaties:

- Overgevoeligheid van DHA (Dihydroxyacetone).
- Open wonden, schrammen en geïrriteerde huid.
- Huidklachten zoals psoriasis of eczeem.
- Bij zwangerschap is het niet bewezen dat het schadelijk voor het ongeboren kindje is. Ik raad het echter niet aan. Door hormonen kan het invloed hebben op hoe egaal de spray tan wordt op de huid.
- Bepaalde soorten medicatie. Lees van tevoren altijd even de bijsluiter.
- Huid gewaxt op dezelfde dag van de spray tan of een verbrande huid.
- Recent gezette tattoos, piercings, fillers of botox.
- Actieve acne.
- Bij pigmentverlies, bijvoorbeeld vitiligo, kan wel spray tan gedaan worden, alleen het DHA hecht zich aan het pigment in de huid waardoor je bruiner wordt. Bijvoorbeeld bij vitiligo heb je geen pigment in bepaalde stukjes van je huid. Daardoor hecht de spray tan niet goed op die plekken en kan het zichtbaarder worden.